

# ANTONIA KNAUPE



## PERSÖNLICHE DATEN

- Hafenstraße 5  
55118 Mainz
- 01629170346
- 12.10.1994
- deutsch
- ak@mindsight-coach.com
- antoniaknaupe.mindsight-coach.com

## SPRACHEN

- Deutsch
- Englisch
- Französisch

## INTERESSEN

- Applied Ethics
- EdTech
- Musical- und Jazzgesang
- Bergwandern
- Rhetorik
- Theaterinszenierung
- Vanlife

## ERFAHRUNG

### PERSONALENTWICKLUNGS-, BUSINESSCOACHING & LEHRAUFTRÄGE

bei und mit ca. 30 Unternehmen, Universitäten, Bildungsinstituten  
u. a.: BetterOne, Check24, Cologne Business School, Deutsche Bank, Deutsche Telekom, Digital Rheuma Lab, Don Bosco Jugendhilfe Weltweit, DRK Bildungsinstitut, Eisberg Seminare, European Law Students' Association, FairAfric, First Generation Aachen e.V., HSRT - Hochschule Reutlingen, Hyundai, Microsoft, Porsche AG, Porsche Deutschland GmbH, Porsche Financial Services, Rootify, Technische Universität München, Universität Trier, SaleUp, Shaping Pathways e. V.

### GRÜNDERIN, INSTITUTSLEITUNG

Aug 2020 - dato

#### mindsight Institut GbR

Humanistische Konzepte für integrale Unternehmensberatung und Lehre mit den Schwerpunkten

- Individualebene: Potenzialanalyse und -Entfaltung sowie Führungskräfteentwicklung
- Teamebene: Wertemanagement, Unternehmenskultur, Kommunikation
- Lehre: Bildungspsychologie, Positive Psychologie, Personalentwicklung, Selbst- und Zeitmanagement, Entwicklungspsychologie, Erwachsenenendidaktik, Kommunikation, Wirtschaftsethik und (internationale) Unternehmenskultur, BGM Gesundheitsmanagement

### BEIRÄTIN

April 2021 - dato

#### Digital Rheuma Lab

- Kognitionswissenschaftliche /neurodidaktische Beratung zur Entwicklung einer digitalen Lernplattform zur Krankheitsaufklärung

### PROJEKTMANAGERIN

Jul 2020 - Aug 2020

#### nxtlvl incubator GmbH

- Projektkoordination, -Analyse und -Optimierung
- Ziel- und klientenorientiertes Coaching und Beratung zum Unternehmensaufbau ausgewählter Impact-Start-Ups

### PROJEKTMANAGERIN

Mär 2020 - Jun 2020

#### "Antikörperkultur" des Ensembles „Joya Ghosh & Friends“

- Strategische und operative Planung und Steuerung von Projekten des Kultur-Kollektivs
- Contentmanagement und Social Media-Betreuung
- Leitung des digitalen "Antikörper-Kultur-Festivals" mit 34 internationalen KünstlerInnen und 1217 Zuschauern

### STUDENT RESEARCH ASSISTENT

Jul 2017 - Jun 2020

#### Akademie der Wissenschaften und der Literatur Mainz, Trier

- Wissenschaftliche Mitarbeit beim Projekt "Mittelhochdeutsches Wörterbuch"

### REGIEASSISTENZ

Jun 2016 - Sep 2018

#### Melanie Telle, Trier

- Theaterinszenierung „Top Dogs“
- Intergenerative Theaterinszenierung „Hilfe, die Herdmanns kommen“

### EHRENAMT

Feb 2016 - Dez 2016

#### Jugendwerk Don Bosco, Trier

- Projekt „Demokratie leben! Willkommen in Trier- West“ (Bereich Kinder-und Jugendsozialarbeit)

## BILDUNG & QUALIFIKATIONEN

### QUALIFIZIERTES HOCHSCHULZERTIFIKAT

Mär 2021 - dato

#### HFH - Hamburger Fern-Hochschule

Studium der

- Biopsychologie



**KOMPETENZEN**

- Integrale Beratung
- Bildungspsychologie
- Biopsychologie
- Positive Psychologie
- Entwicklungspsychologie
- Neurodidaktik
- Leistungsdiagnose
- Wirtschaftsethik
- Wertemanagement
- Problemlösungskompetenz
- Handlungswirksamkeit
- Führungskräfteentwicklung
- Teamentwicklung
- Systemische Beratung
- Vertrauensbildende Kommunikation
- Rhetorik
- Konstruktive Konfliktlösung

**MASTER OF EDUCATION, STAATSEXAMEN**

Mär 2019 - dato

**Universität Trier, Trier (Note: 1,3)**

Studium der

- Bildungswissenschaften: Schwerpunkt Bildungspsychologie (Lern- und Leistungsmotivation & positive Psychologie)
- Philosophie/Ethik: Schwerpunkt Medizin- und Wirtschaftsethik
- Germanistik: Schwerpunkt konstruktive Kommunikation und Rhetorik

**QUALIFIZIERTES WEITERBILDUNGSZERTIFIKAT**

2022

**HarvardX - Harvard University**

- Leaders of Learning

**QUALIFIZIERTES WEITERBILDUNGSZERTIFIKAT**

2021

**Harvard Medical School**

- Positive Psychologie

**QUALIFIZIERTES WEITERBILDUNGSZERTIFIKAT**

2021

**Deutsches Institut für Motivation**

- HiGrow - Die Motivationsstrategie

**QUALIFIZIERTES AUSBILDUNGSZERTIFIKAT**

2020

**Löhner Institut**

- Humanistisches Coaching für Führungskultur

**BACHELOR OF EDUCATION**

Okt 2015 - Feb 2019

**Universität Trier, Trier (Note: 1,3)**

Studium der

- Bildungswissenschaften: Schwerpunkt Bildungspsychologie (Leistungsdiagnose und Potenzialentfaltung)
- Ethik/Philosophie: Schwerpunkt Demokratieerziehung und Entwicklung der Urteilsfähigkeit
- Germanistik: Schwerpunkt Sprachkontaktforschung

**PRAKTIKUM**

Okt 2018 - Dez 2018

**Christian-Albrechts-Universität zu Kiel, Kiel**

Sechswöchiges Vollzeitpraktikum an der Niederdeutschen Abteilung des Germanistischen Seminars der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel mit eigener Forschung zum Thema „Die Übernahme hochdeutscher Fremdwörter in den rezenten niederdeutschen Wortschatz. Korpusbasierte lexikalische, syntaktische sowie semantische Untersuchungen“

**ABITUR**

Aug 2005 - Mär 2015

**Frauenlob Gymnasium Mainz, Mainz (Note: 1,6)**

**STIPENDIEN & MITGLIEDSCHAFTEN**

**MOINWORLD E.V. - WOMEN IN TECH**

seit 2021

**Mitgliedschaft**

**EXZELLENZNETZWERK QX-QUARTERLY CROSSING**

seit Jun 2018

**Mitgliedschaft**

**STUDIENSTIFTUNG DES DEUTSCHEN VOLKES**

seit Feb 2018

**Studienbegleitendes Stipendium**

**KURSE**

**„Philosophie für Manager – Kant und Nietzsche in der modernen Führungperformance“**

Löhner Institut

**"Emotionale Flexibilität als Schlüssel zur Resilienz mit Katrin Seifarth"**

QX-Quarterly Crossing GmbH

**"Erfolgreiche Strategien der Verhandlungsführung mit Dominik Nowak"**

QX-Quarterly Crossing GmbH

**"SEO-Mastery Workshop mit Dr. Florian Ilgen"**

QX-Quarterly Crossing GmbH